

스트레스를 키우는 감정

스트레스의 원인이 되는 부정적인 감정을 알고 해소해요.



선을 따라
오리세요



화나요



슬퍼요



부러워요



짜증나요



스트레스를 키우는 감정

스트레스의 원인이 되는 부정적인 감정을 알고 해소해요.



선을 따라
오리세요



미우해요



악물라요



속상해요



불편해요

